

El idioma de las Personas Primero es la forma de hablar que enfatiza la integridad del individuo, mientras mantiene el respeto hacia una enfermedad, condición o experiencia. Esta manera de hablar ayuda a eliminar estigmas, la discriminación y sentimientos de aislamiento. De la misma forma, ayuda a entender mejor los problemas de la salud mental.

En lugar de decir:

- Un esquizofrénico
- Un mendigo
- Un deprimido
- Un pobre
- Un diabetico
- Él es bipolar
- Enfermo mental

Trata de decir:

- Una persona viviendo con esquizofrenia
- Una persona experimentando falta de vivienda
- Una persona diagnosticada con depresión
- Personas de ingresos y recursos limitados
- Una persona que vive con diabetes
- Él tiene un transtorno bipolar
- Personas con enfermedades mentales

RECUERDE:

Es preferible escribir o hablar en el idioma de las Personas Primer de un grupo o etnia en específico. Es importante que intente usar el idioma, al menos que la persona con la que se habla no lo quiera.